



KEITH
THE MENTOR
心靈導師

服 務 介 紹



Mentor K

人生導師 | 心理諮詢 | 教育者

畢業於倫敦政治及經濟學院，曾於香港、英國、法國和西班牙留學和工作，曾任跨國金融集團戰略總監、創新總監、CFO等職。是一家大學的董事會顧問。

曾陷數年人生黑暗期，經歷各種心理和家庭問題，後頓悟，破解人心代碼，成為一全職心靈導師，創「心靈種子」理論，以助人從根源上解決問題、重獲快樂為己任。

A stylized, handwritten signature in black ink, consisting of a large, flowing 'K' followed by a small dot.



心理學

東方
古代智慧

哲學與科學

心靈種子理論 是一套結合心理學、東方古代智慧、哲科思維的現代東方心理學理論



心靈種子理論

「心靈種子」是人潛意識最底層的驅動程序，主宰人的思想、言行、情緒、性格、氣質等。要從根源上實現人的改善，包括治癒心理問題、提升情商、解決家庭、人際關係、工作問題，解答人生困惑，等等，若從心靈種子著手，可取得強大、快速見效、持久的效果。

心靈種子理論

為人、言行、想法...

情緒、性格、氣質...

意念系統

經歷

心靈種子系統

人的煩惱、情緒、困惑、關係問題等，根源上來自「心靈種子系統」與「意念系統」的失衡。

透視
與
偵錯

調節
與
重置

鞏固
與
孵化

在此二系統上著手，是解決人生煩惱的根本性方案。

資深心理學家大力推崇

Dr. Tori Olds, PhD

美國臨床心理學家 | 心理諮詢培訓師

德州一家領先的心理治療及培訓中心的擁有人

“ 此理論和療法**極具深度**，可讓受助人在短時間內實現常見療法**幾年**下來才能達到的效果。 ”



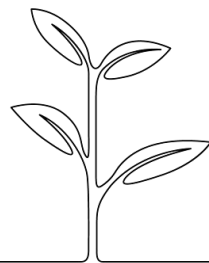
我的兩大服務 *Cl.*

種子療法

Seed Therapy

種子課程

Seed Program

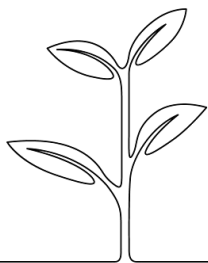


種子療法

Seed Therapy

針對東方文化和心理 從根源上解決問題

Mentor K 在逾百案例的實踐中證實，對於許多使用其他心理療法多年未癒的心理問題，種子療法能實現「從根源上治癒」的效果，且能在極短的時間內實現。

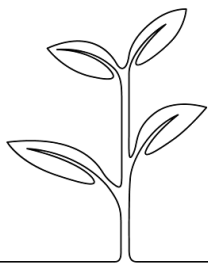


種子課程

Seed Program

獨一無二的 心境與智慧提升課程

了解自己的情緒和困惑之源，重新認識自我。完成課程者可取得情商提升、心境改善、智慧增長、人生解惑的效果，從而擁有更美滿、更有成就的人生。企業管理者可取得更高的事業成就；家庭成員可成為更理想的父母或伴侶。是每個人一生中都值得參加一次的課程。

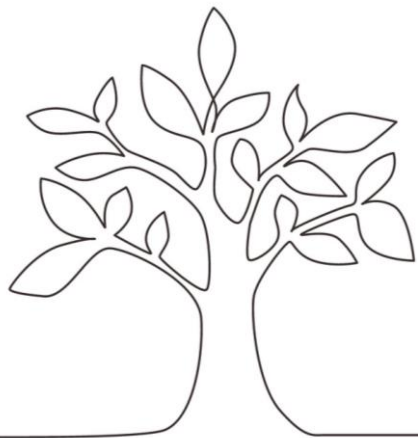


適用對象

學員主要為社會上的頂尖人士，包括企業高管、醫生、律師、創業家、投行家、大學院長等。

應用範疇

心靈種子理論適用範圍廣泛，從情緒、工作、家庭到人生方面的問題，均有相應的方法。



K.



均是以1:1諮詢式對話的形式進行
平均總課時在10-20小時之間



案例

- 2天 ➤ 治愈一名服藥4年的抑鬱症患者
- 1天 ➤ 解決一名已接受心理諮詢逾10年的大學院長的情緒困擾
- 5小時 ➤ 幫助一名在事業與人生中陷入不安與迷茫的跨國企業總監找到人生的答案
- 7小時 ➤ 幫助一名公司陷入困境、自身受情緒困擾的家族企業家找到解決方案，並實現智慧與心境的提升
- 8小時 ➤ 解決了一名情緒不穩定、自喻為公主病的女性的情緒問題



總時間也取決於學員的悟性，大部分學員總課時在10-20小時間

案例

- 1個月 ➤ 幫助一名生無可戀、嘗試過自殺的年輕人重拾動力，活出積極快樂的人生
- 2天 ➤ 為一名在疫情封鎖下產生大量親子問題的母親消除焦慮情緒
- 2個月 ➤ 修復好一對處於離婚邊緣的夫妻的關係
- 3個月 ➤ 幫助一對父母將孩子的自殘自殺的意欲清除，恢復學習動力，修補好親子關係



總時間也取決於學員的悟性，大部分學員總課時在10-20小時間

常見主題

個人方面

10.



工作

突破自我的瓶頸，以更澄明的心境取得更大的成就



人生

衝破困惑，重拾人生的方向和靈感



心靈

從根源上清除不安情緒，取得前所未有的心境狀態

常見主題
家庭方面



夫妻

輕鬆解決衝突，重建
愛與連接



親子

從問題的根源出發
處理孩子有關的問題



原生家庭

清除過去包袱，
停止傷痛，重建連接

學員反饋

#人生 #心靈

Mr. Law 香港

成功帶領多家企業
上市的CFO

“

因為家庭背景、事業、感情等原因，我患了情緒問題已有30年，近10年，情緒病爆發出來，精神緊張、自言自語、甚至發冷等，看了中西醫近3年，才發現這是情緒病，之後看了精神科醫生及心理醫生，病情一度好轉，但又再復發，心靈回復到以前的焦慮和不安。直至遇上Keith，他非常用心地將我的病源一一解構出來，令我從根源上治理問題，恢復正面情緒，並慢慢開始頓悟生命的真諦。

*化名

學員反饋

#工作 #心靈

Ms. Li 深圳

一家大學的行政
副院長

“從20年前在美國讀PhD起，我就有看心理諮詢（總計80小時），針對精神緊張、易怒、親密關係等問題，這段諮詢經歷使我挺過了難熬的日子，但問題並未從根源上解決。上月和Keith聊了一次後，我終於意識到前面幾十年自身問題的源頭，由此產生了前所未有的解脫，在與同事、家人的關係中見到非常顯著的改變，在放鬆、柔和、包容等方面產生很大進步，在傾聽、溝通、感知方面都有豁然開朗的感覺，過去五年日漸麻木的感覺，變得重新感受到喜悅、美麗。

*化名

學員反饋

#工作 #心靈

Alex 北京

家族企業的二代
所有者

“

這些年來，我一直在無助和悲觀中經營著家族企業。與 K 老師的 5 小時談話非常難忘。他是唯一一個挖出了我煩惱和情緒的根源，且從根源上治癒了我的人。諮詢后，我感覺非常輕鬆，內心平靜了很多。我變得能夠清楚地看到事物，過往困難的商業決策和管理，剎那間變得輕鬆了。我抑鬱了 10 多年。出於家庭原因，我見過北京和上海的頂級治療師。問題並沒有解決。K 老師的工作比我見過的所有心理治療師都深刻 --- 他只用了 5 小時。

*化名

學員反饋

#心靈

“

三年前我確診抑鬱症、焦慮症、強迫症，不斷尋求精神衛生中心的幫助，做過物理治療、藥物治療，始終沒能解決，漸漸對人生失去希望。在與 K 老師溝通後，我的心理疾病得到了根治 — 只是兩天的時間！兩天前的我，認為自己將永遠生活在抑鬱的陰霾中；兩天後，重獲新生、對未來一切的充滿希望，感受到了前所未有的輕鬆、澄明，內心充滿了愛與智慧的力量。K 老師拯救了我的人生，我真心想將無私與充滿智慧的他推薦給更多朋友，讓更多人重獲新生。

Alaia Y. 桂林

曾患重度抑鬱、
焦慮症的大學生

*化名

學員反饋

#人生 #工作

“

上次我去靜安寺的時候，心中帶著巨大的痛苦，看著寺院門上的解脫二字，非常嚮往卻不明白怎麼獲得，今天，我第一次體會到了解脫的感覺，第一次擁有了像現在一樣平和的心境，之前內心非常痛苦悲傷，減輕了很多很多，這次談話的治愈能力遠遠超乎我的想像。

Alice D. 上海

失業後陷入迷茫
的女士

*化名

學員反饋

#心靈

Mr. Hui 香港

銀行家出身的
企業主

“

幾年前，我進入了天天活在負能量當中的狀態，毫無頭緒到底發生了什麼事，只是覺得失去了快樂的能力。我嘗試過藥物、看醫生、打坐、運動，都無濟於事。Keith的幫助讓我走出了痛苦，他的方法獨一無二，他引導著我和自己的內心進行對話，我感覺將自己內心深處的「系統代碼」進行了診斷和重構。效果巨大且馬上見效，情緒問題在幾天之內就得到顯著改善。原來一切的答案就在內心，我誠意推薦Keith 導師給你們每一位 --- 無論你是受到煩惱困擾，還是正在人生中尋找新的光明。

*化名

學員反饋

#親子

Ms. Ma 寧波

不再焦慮的
孩子母親

“上學期開始，我們頻頻收到老師的電話，說孩子有心理問題，有自殘自殺的傾向。朋友推薦下，我們和 K 老師見面，聊了 9 個小時。聊完後，我們感覺到醍醐灌頂，從內心深處知道了該怎麼對待兒子，不再瞎焦慮。那 9 個小時，終身難忘，是對我們家庭的救贖。之後，我們明顯看到兒子的改變，他越來越開心積極了！在諮詢的 3 個月後，孩子的班主任（之前反饋心理問題的老師）跟我們說：「這幾個月孩子各方面的改善真的很明顯！各科老師反饋都很好。」如果不是 K 老師，可能我們還奔波在各大醫院，想起來都可怕...

*化名

學員反饋

#夫妻

“

我和妻子結婚多年，一家人過著表面和睦齊整的生活，一切都是為了孩子，我們被捆綁在一起。從某天開始，我們彼此的交流越來越少，只剩下談論孩子的事情，生活中的小事都很容易讓我們激動。我看到，身邊的朋友們都是這樣，我就覺得人生如此了。我們很幸運找到了K老師，讓我們看到了問題的真正原因，恢復了真正和諧的關係。

Kelvin 台灣

一創業公司的聯合
創始人，一名父親

*化名

學員反饋

#原生家庭

Ms. Chen 新加坡
市場總監，一名妻子、母親、女兒

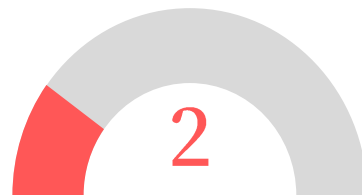
“我在生活中取得了很多成就，什麼都不缺。但我並不快樂。我被過去和母親的包袱困住了。K老師引導我進入內心的最深處，在他的指導下，我最終能夠掃清障礙，我的心變得無比平靜。他也幫我治癒了我的「內心孩子」，把我從包袱中釋放出來。我終於真正放下了，我重新感受到媽媽的愛和認可。現在，我已經和媽媽恢復了相親相愛的關係（在經歷了25年的疏離後）。也正因如此，我和丈夫的關係也有了很大的改善。

*化名

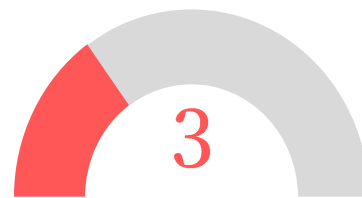
諮詢兩周後...



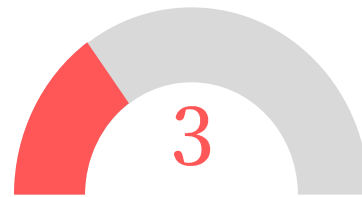
煩惱感



焦慮感



迷茫感



前三個月平均

兩周後

最近20個案例平均值

諮詢兩周後...

平和感



幸福感



心境澄明



前三個月平均

兩周後

最近20個案例平均值

Mentor K

最常收到的反饋



“

心理醫生、諮詢師...
我看很多年了

您是第一個
幫我從根源上
解決了問題的

”



效果强大

逾百案例結果支持
美國資深心理學專家全力背書



見效迅速

兩周內困擾情緒清除50%
兩月內活出平靜和澄明



隱私保障

找我的人多有一定社會地位
外人不會知道發生過聯繫




安排靈活


全程線上語音通話完成
支持國語、粵語、英語





 hi-ksir

 <https://www.mentorkeith.com/zh>

 keith.cm.ng@gmail.com